

Välkomna till träningsträff i Pauliström lördagen 16 juli.

Det kostar 200 kr att träna och det betalas till Klubben på plats före träningen.

Träningen startar med kortfjädrat 09:00 sedan skiftar vi varje halvtimme. Lunch paus mellan 12-13.

Vi tränar fram till 15:00 en halvtimme senare håller vi dragning av det populära öllotteriet.

Om vädret tillåter finns det möjlighet att bada i den intilliggande sjön efteråt.

Gärna föranmälan till sekreteraren Kuno Larsson tel. och mail hittar ni på hemsidan.